

LE PRECAUZIONI DA ADOTTARE, GLI AMBIENTI CLIMATIZZATI E I SERVIZI:

1) **i soggetti fragili ma fundamentalmente sani (soprattutto anziani)** sono invitati ad osservare le indicazioni del Ministero della Salute per queste situazioni: non uscire di casa nelle ore più calde della giornata (dalle 10,30 alle 17,30 circa), bere molta acqua, mangiare preferibilmente solo frutta e verdure, attivare una sufficiente areazione all'interno del proprio alloggio, idratarsi immergendosi in acqua tiepida o a temperatura corporea, evitare di assumere bevande gassate e troppo fredde, bagnarsi spesso le estremità (mani e piedi fino ai polsi e le caviglie) e, se si trovano in ambienti balneari, preferire zone tranquille, ventilate e all'ombra; in caso di disturbi relativi alla condizione di salute rivolgersi al proprio medico di famiglia che saprà dare la risposta più appropriata. E' importante che ci si rivolga innanzitutto al proprio medico che conosce la storia clinica di ogni suo paziente senza intasare – quando non è necessario – le strutture sanitarie di emergenza;

2) **In caso di necessità ed urgenza**, i Punti di primo intervento e Pronto soccorso sono attrezzati per far fronte ad un aumento dell'attività. Conseguentemente sono attrezzati anche per un eventuale aumento dei ricoveri.

3) nel caso in cui il caldo venga ritenuto insopportabile, pur in assenza di problemi di salute, sarà possibile **utilizzare le sale climatizzate** rese appositamente disponibili. Sono a disposizione 24 ore su 24 le due sale climatizzate della Croce Gialla (Via Ragusa 18); sono altresì disponibili in orari diurni la Caserma dei Vigili del Fuoco di Ancona, il Centro Sociale "Filo d'Argento Dorico" di Via Ascoli Piceno n. 10. Le sale non sono organizzate per l'assistenza sanitaria ma garantiscono la climatizzazione dell'ambiente. Se non si hanno a disposizione mezzi propri è possibile richiedere l'utilizzo della Croce Gialla o della Croce Rossa per il trasferimento in tali strutture.

fino al 15 settembre è attivo il Servizio Helios (a cura dell'ASUR Marche) – call center regionale per il sostegno dei soggetti fragili: numero verde di Helios 800-450-020.

4) per ogni informazione alla cittadinanza sui servizi disponibili e sulle cautele da osservare è a disposizione 24 ore su 24 il "**Servizio di pronto intervento sociale**" del comune: tel. 071- 202785 (E.mail: telecontrollo.pis@libero.it) o, dalle ore 9,00 alle 19,00 il numero verde di Helios 800-450-020.

5) Sono state allertate le strutture residenziali per anziani che attueranno le indicazioni del

Ministero per la salute previste per le strutture che ospitano anziani non autosufficienti.

Altre sale climatizzate e ulteriori informazioni sono disponibili nei seguenti servizi:

ZONA CENTRO:

- Pronto Intervento Sociale (PIS), Telecontrollo e progetto HELIOS presso Struttura Comunale per Anziani "Benincasa", Via Podesti, 9 – tel: 071202785 e/o 800-450-250
Email: telecontrollo.pis@libero.it - Circoscrizione 1, Via Cesare Battisti, 11/c, tel: 0712222911 – 0712222912;

per la Zona centro un altro riferimento è la I Circoscrizione tel.071 2222911/ 2912

ZONA PIANO SAN LAZZARO:

- Filo d'Argento Dorico, Via Ascoli Piceno, 10 tel: 0712801070 - Circoscrizione 2, Via Scrima, 19, tel: 0712222921 – 0712222922 - Circoscrizione 3, Via Tavernelle 122, tel: 071898260 – 3395483551(Sig.Malatesta Edoardo)

- Caserma dei Vigili del Fuoco, tel: 07128080207

- Croce Gialla, Via Ragusa 18, tel: 0715015

ZONA QUARTIERI NUOVI (Q2)

- Circoscrizione 3, Piazza Salvo D'Acquisto, 29, tel: 0712222931 -0712222932

ZONA TORRETTE:

- Circoscrizione 2, Via Esino, 62, Tel: 0712222953

- Centro Sociale "L'Incontro", Via Esino, 6, Tel: 0712181160

ZONA COLLEMARINO:

- Circoscrizione 2, Piazza Galilei, 10, tel: 0712222951